

Sesiones de Meditación De lunes a domingo de 7.30 a 8.30					
M A Ñ A N A	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Vini Yoga De 10.15 – 11.30	Ashtanga Mysore De 7.30 – 9.30	Vini Yoga De 10.15 – 11.30	Ashtanga Mysore De 7.30 – 9.30	Ashtanga Mysore De 7.30 – 9.30
		Hatha Vinyasa Yoga De 11.00 a 12.30		Hatha Vinyasa Yoga De 11.00 a 12.30	
MED IODI A		Hatha Yoga De 14,15 a 15,30		Hatha Yoga De 14,15 a 15,30	
Sesiones de Meditación De lunes a miércoles 17.00 a 19.00					
T A R D E	Iyengar Yoga De 17.00 a 18.15			Hatha De 17.00 a 18.15	
	Hatha Yoga De 18.30 a 19.45	Hatha Vinyasa Yoga De 18.30 a 19.45	Iyengar Yoga De 18.30 a 19.45	Hatha Vinyasa Yoga De 18.30 a 19.45	Hatha Yoga De 18.00 a 19.15
				Ashtanga Vinyasa Yoga* De 19.30 a 21.30	
	Ashtanga Vinyasa Yoga De 19.45 a 21.45	Hatha Vinyasa Yoga De 20.00 a 21.30	Ashtanga Vinyasa Yoga De 19.45 a 21.45	Hatha Vinyasa Yoga De 20.00 a 21.30	Ashtanga Vinyasa Yoga De 19.45 a 21.45